

## Schriftliche Selbstreflexion mit PraktikantInnen anhand des Filtermodells ankurbeln

Stufe	Inhalt/Frage	Beispiel-Selbstreflexion der Praktikantin / des Praktikanten
0	Rückblick auf die Durchführung des Angebots „Mit Kindern einen Tanz für das Sommerfest einüben“	Beim ersten Tanzangebot war ich sehr aufgeregt. Ich habe keine klaren Anweisungen gegeben und alles ging durcheinander. Ich überlegte mir dann eine Struktur, und bei jeder weiteren Übung des Tanzes war ich sicherer und mein Angebot klappte viel besser.
	Was ist genau geschehen?	Anfangs fehlten mir Struktur, Übung und Erfahrung. Meine Unsicherheit merkten die Kinder, ich konnte ihnen keine Orientierung geben.
1	So bewerte ich den Rückblick	Ich bin froh, dass meine Anleitung mir beim Rückblick geholfen hat.
	Was ist gut gelaufen?	Ich habe meine Unsicherheit erkannt und konnte gut entgegenwirken.
	Was ist schlecht gelaufen?	Bei der Einführung des Angebots war ich nicht gut genug vorbereitet.
2	Ich bringe meinen Rückblick auf eine emotionale Ebene.	Unsicherheit kenne ich aus der Schule. Ich brauche viel Vorbereitung, um sicherer zu werden. Mir hilft es, wenn mir jemand Mut macht. Das übernimmt oft meine Praxisanleitung.
	Welche Gefühle habe ich bei den Inhalten, die gut gelaufen sind?	Freude und Stolz
	Welche Gefühle habe ich bei den Inhalten, die schlecht gelaufen sind?	Unsicherheit und Angst vor Kontrollverlust
3	Ich fasse mein Gelerntes zusammen.	Ich gebe mir viel mehr Mühe bei der Vorbereitung von Angeboten.
	Was kann ich aus dieser Aktion und aus meiner Reflexion lernen?	Ich erkenne, dass es mir schwerfällt, ein Angebot spontan durchzuführen. Ich brauche viel Zeit zum Vorbereiten.
4	Welche Verbindungen sehe ich zwischen dem Gelernten und meinen zukünftigen Handlungen in der Kita?	Ich bereite mich gründlich auf Angebote vor. Ich versuche gelegentlich, auch spontane kleine Spiele mit den Kindern durchzuführen.
5	Was werde ich konkret ändern? Welche Unterstützung wünsche ich mir?	Ich möchte bei den spontan von mir durchgeführten Spielen ein Feedback von meiner Anleitung.